



# LINS BERG ASIA

THERME SPA HOTEL

\* \* \* \* S

*Preise 2014*

# Hotel

Übernachtungspreise\* pro Person pro Nacht inkl. Frühstück und Halbpension  
(Online-Buchung auf [www.linsbergasia.at](http://www.linsbergasia.at)):

	ab 5 Nächten Aufenthalt*	ab 3 Nächten Aufenthalt*	SO-DO 1-2 Nächte Aufenthalt*	FR-SA & Feiertage 1-2 Nächte Aufenthalt*
<b>STANDARD DZ KAMELIE (36m<sup>2</sup>)</b>				
01.01.2014 - 21.04.2014	€ 109,00	€ 116,00	€ 126,00	€ 133,00
22.04.2014 - 25.09.2014	€ 99,00	€ 108,00	€ 118,00	€ 125,00
26.09.2014 - 31.12.2014	€ 109,00	€ 116,00	€ 126,00	€ 133,00
<b>STANDARD DZ MAGNOLIE (36m<sup>2</sup>)</b>				
01.01.2014 - 21.04.2014	€ 115,00	€ 123,00	€ 133,00	€ 140,00
22.04.2014 - 25.09.2014	€ 107,00	€ 115,00	€ 125,00	€ 132,00
26.09.2014 - 31.12.2014	€ 115,00	€ 123,00	€ 133,00	€ 140,00
<b>SUPERIOR DZ ORCHIDEE (36m<sup>2</sup>)</b> <i>mit Blick auf den asiatischen Garten, Pavillon bzw. Wald</i>				
01.01.2014 - 21.04.2014	€ 125,00	€ 133,00	€ 143,00	€ 150,00
22.04.2014 - 25.09.2014	€ 117,00	€ 125,00	€ 135,00	€ 142,00
26.09.2014 - 31.12.2014	€ 125,00	€ 133,00	€ 143,00	€ 150,00
<b>JASMIN JUNIOR SUITE (67m<sup>2</sup>)</b> <i>mit Blick auf den asiatischen Garten &amp; Pavillon, inkl. Infrarotkabine</i>				
01.01.2014 - 21.04.2014	€ 165,00	€ 173,00	€ 183,00	€ 190,00
22.04.2014 - 25.09.2014	€ 157,00	€ 165,00	€ 175,00	€ 182,00
26.09.2014 - 31.12.2014	€ 165,00	€ 173,00	€ 183,00	€ 190,00
<b>LOTUS EXECUTIVE SUITE (84m<sup>2</sup>)</b> <i>mit Waldblick, inkl. Infrarotkabine &amp; Terrasse</i>				
01.01.2014 - 21.04.2014	€ 190,00	€ 198,00	€ 208,00	€ 215,00
22.04.2014 - 25.09.2014	€ 182,00	€ 190,00	€ 200,00	€ 207,00
26.09.2014 - 31.12.2014	€ 190,00	€ 198,00	€ 208,00	€ 215,00
<b>LOTUS SUPERIOR SUITE (84m<sup>2</sup>)</b> <i>mit Waldblick, inkl. Infrarotkabine, Terrasse &amp; Minibar</i>				
01.01.2014 - 21.04.2014	€ 199,00	€ 207,00	€ 217,00	€ 224,00
22.04.2014 - 25.09.2014	€ 191,00	€ 199,00	€ 209,00	€ 216,00
26.09.2014 - 31.12.2014	€ 199,00	€ 207,00	€ 217,00	€ 224,00

\* Die angegebenen Nächtigungspreise (Hotel-Packages) sind an Silvester 2014/2015 nicht buchbar.

## *Linsberg Asia Inklusivleistungen*

- \* Verpflegung Frühstück & Halbpension (Reichhaltiges Frühstücksbuffet & 4-Gang Dinner inkl. Vorspeisen-, vitalem Salat- & Dessertbuffet, Thai Asia Corner sowie eine Hauptspeisenauswahl von je 2 internationalen und 2 asiatischen Gerichten. Unser Küchenchef und sein Team verwöhnen Sie mit frischen regionalen und asiatischen Zutaten, gesunden Rezepten und einer Prise Lebensfreude.)
- \* Therme. 15.000 m<sup>2</sup>, 8 Poolbereiche & 9 verschieden thematisierte Saunen
- \* Hotel Spa. 3 Innen- & 1 Aussensauna, 2 Whirlpools, 1 Hotelpool mit Ruheflächen & asiatischem Garten
- \* kostenlose Teilnahme am Bewegungs- und Entspannungsplan
- \* gratis Internetzugang und Verleih von KTM Trekking Bikes
- \* eine Flasche Vöslauer Mineralwasser am Zimmer
- \* Badetasche mit Bademantel, -tücher & -slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

## *Hotelpackages*

Aktuelle Paket-Angebote finden Sie in unserem saisonalen Hotel-Folder oder auf unserer Homepage unter [www.linsbergasia.at](http://www.linsbergasia.at).

## *Gutscheine - Webshop*

An der Rezeption und im Webshop (Kauf nur per Kreditkarte möglich inkl. Selbstdruck) haben Sie auch die Möglichkeit, Wertgutscheine zu € 10, € 50 oder € 100, sowie Leistungsgutscheine für Übernachtungen im Hotel, Thermeneintritte oder aktuelle Thermen/Spa/Kulinarik Angebote zu erwerben.

## **FÜR GÄSTE VON NAH UND FERN**

### *\* À la Carte Hauben-Restaurant „das Linsberg“*

Im à la Carte Hauben-Restaurant „das Linsberg“ und der angeschlossenen Vinothek kommen sowohl Freunde regionaler Spezialitäten, wie auch Liebhaber original asiatischer Küche voll auf ihre Kosten (geöffnet täglich von 18.30-21.30 Uhr).

### *\* Frühstück & Brunch*

Genießen Sie ein wohltuendes Frühstück oder einen gemütlichen Sonntags-Brunch. Lassen Sie sich von uns im Hotel-Restaurant „China Grill“ mit besonderen Köstlichkeiten verwöhnen. (Brunch € 35,00; sonntags, 12.00-15.00 Uhr - Termine: [www.linsbergasia.at/](http://www.linsbergasia.at/) Frühstück € 21,00; MO - SA, 07.30-10.30 Uhr, SO von 07.30-11.00 Uhr)

### *\* Pianobar*

Ein gemütlicher Treffpunkt, um einen stimmungsvollen Abend zu genießen. Geboten werden nationale und internationale Top-Weine, eine Barkarte mit erlesenen Cocktail-Kreationen, kühlen Drinks, eine hochwertige Zigarrenauswahl und regelmäßig unterhaltsame Live-Musik-Abende. (geöffnet SO - DO von 10.00-01.30 Uhr/ FR - SA von 10.00-03.00 Uhr)

---

\* Preise pro Person, pro Nacht, bei Doppelbelegung, zuzüglich Tourismusabgabe € 1,57 pro Person pro Nacht. Unsere Übernachtungspreise sind auch gegen einen Abschlag von € 18,00 pro Person pro Nacht als Nächtigung inkl. Frühstück buchbar. Der Einzelzimmerzuschlag beträgt von So-Do € 30,00 und Fr, Sa & Feiertage € 40,00. Kinderpreise auf Anfrage. Check In ab 15.00 Uhr, Check Out bis 11.00 Uhr. Thermen- und Saunanutzung am Anreisetag ab 15.00 Uhr und am Abreisetag bis 17.00 Uhr inkludiert. Thermennutzung am Anreisetag ab 09.00 Uhr gegen einen Aufpreis von €12,00 pro Person. Late-Check-Out bis 17.00 Uhr €44,00 pro Zimmer auf Anfrage und Verfügbarkeit.

# Therme inkl. Sauna

Neu ab Frühjahr 2014: 2 zusätzliche Saunen im Außenbereich!

MO - FR  
SA - SO  
Fenster- & Feiertage

## Tageseintritt\*

Erwachsene	€ 27,50	€ 29,50
Senioren (mit gültigem Ausweis)	€ 25,00	€ 27,00
Sondergruppen **	€ 22,50	€ 24,50
Kinder von 2 bis 6 Jahren	€ 14,00	€ 15,50
Kinder von 6 bis 15 Jahren	€ 19,00	€ 20,50

## Nachmittagskarte (ab 12.00 Uhr)\*

Erwachsene	€ 24,50	€ 26,50
Senioren (mit gültigem Ausweis)	€ 22,50	€ 24,50
Sondergruppen **	€ 20,50	€ 22,50
Kinder von 2 bis 6 Jahren	€ 12,50	€ 14,00
Kinder von 6 bis 15 Jahren	€ 16,50	€ 18,00

## Abendkarte (ab 16.00 Uhr)\*

Erwachsene	€ 19,50	€ 21,50
Senioren (mit gültigem Ausweis)	€ 17,50	€ 19,50
Sondergruppen **	€ 17,50	€ 19,50
Kinder von 2 bis 6 Jahren	€ 9,50	€ 11,00
Kinder von 6 bis 15 Jahren	€ 13,50	€ 15,00

## 3-Stundenkarte\*

Erwachsene	€ 17,50	€ 19,50
Senioren (mit gültigem Ausweis)	€ 15,50	€ 17,50
Sondergruppen **	€ 15,50	€ 17,50
Kinder von 2 bis 6 Jahren	€ 7,50	€ 9,00
Kinder von 6 bis 15 Jahren	€ 11,50	€ 13,00
Jede weitere 1/2 Stunde	€ 1,80	€ 1,80

---

\*Alle Eintritte inkl. Sauna für Erwachsene (ab 16 Jahren). Zwischen 6 und 16 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen. \*\*Studenten, Präsenz- und Zivildienstler bis 26 Jahren (nur mit Ausweis). Versehrte ab 50 % Invalidität (mit Ausweis). Schüler nur mit Ausweis. Kinder bis 2 Jahre gratis.

### *Lange Nacht der Therme*

bis 01.00 Uhr geöffnet inkl. speziellem Mitternachtsaufguss  
(Termine unter [www.linsbergasia.at](http://www.linsbergasia.at))

Abendkarte von 20.00 - 01.00 Uhr € 18,00

### *Jahreskarten*

Montag - Donnerstag € 650,00

Montag - Sonntag € 990,00

### *Der Linsberg Asia Thermen-Treuepass*

Thermen-Treuepass TAGESKARTE/ NACHMITTAGSKARTE/ ABENDKARTE. Nach dem 10. Thermen-Aufenthalt ist der 11. Eintritt derselben Kategorie gratis.

### *Öffnungszeiten*

	SO - DO	FR - SA Fenster- & Feiertage
Therme	9.00-22.00	9.00-23.00
Sauna	10.00-22.00	10.00-23.00
Badeschluss	21.40	22.40

### *Private Spa*

Inkludiert: 1 eigenes, wohltemperiertes Dampfbad, 1 Saunarium mit sanften Farb- und Klangelementen, 1 exklusive Liege- und Ruhefläche zur Entspannung, 1 separater Dusch- und Garderobe-Bereich, kuschelige Bademäntel & Badetücher, 1 köstliche Früchteplatte & 1 Flasche Sekt (bitte um Vorreservierung).

1. Stunde € 49,00 (exkl. Therme) pro Person

Jede weitere Stunde € 27,00 (exkl. Therme) pro Person

Buchungszeitraum: tägl., ab 10.00 Uhr (2 - max 6 Pax)

### *Asia Thai Hütten*

Im Thermen-Außenbereich stehen Ihnen 4 „Thai Hütten“ im fernöstlichen Stil exklusiv zur Verfügung. Buchbar von Mai - September (bei Schönwetter).

Inkludiert: 2 Rattan-Entspannungsliegen, 1 Bademantel, 1 Badetuch und 1x Badeslipper pro Person, 1 Obstkorb & 2 alkoholfreie Fruchtcocktails

\* Ganzer Tag € 49,00 (exkl. Therme) für 2 Personen

\* Halber Tag (6 Std.) € 39,00 (exkl. Therme) für 2 Personen

# SPA - Massagen

## *Linsberg Asia Entspannungsmassage*

Die 80-minütige Behandlung setzt sich aus verschiedenen Griffen klassischer und traditioneller Massageformen zusammen: Techniken wie Tuina, Shiatsu, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und Akupressur werden in ausgesprochen sanfter Form ausgeführt. Durch sehr sanften Druck und die Verwendung von warmen Ölen und Kompressen werden Körper und Geist in Einklang gebracht. (Dauer 80min inkl. 10 min Nachruhezeit)

80min € 90,00

## *Massage „Deluxe“*

Ganzkörpermassage mit einer Komposition ätherischer, warmer Öle. Diese Kombination aus beruhigenden und sanften Massagetechniken lösen Verspannungen und führen zu einem neuen Gefühl von Ausgeglichenheit und innerer Gelassenheit.

50min € 73,00

## *Klassische Massage*

Die klassische Massage findet Anwendung bei Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur, regt Durchblutung und Kreislauf an und fördert die Entspannung von Geist und Körper.

25min € 34,00 / 50min € 62,00

## *Fußreflexzonenmassage*

Jedes Organ des Körpers hat eine ihm zugeordnete Reflexzone und kann durch Druckmassage günstig beeinflusst werden. Über die Druckpunkte am Fuß und die Impulse der Massage können alle Körperregionen erreicht werden, die Selbstheilungskräfte werden angeregt, Verspannungen können abgebaut und der Energiefluss kann verbessert werden.

25min € 34,00

## *Kombinations-Massage*

Fußreflexzonenmassage und klassische Massage (für Nacken und Rücken), in einer Behandlung vereint.

50min € 62,00

## *Manuelle Lymphdrainage*

Durch die Lymphdrainage wird der Lymphfluss aktiviert und unterstützt auf diese Weise allgemeine Regeneration, Entspannung und Stärkung des Immunsystems.

50min € 62,00

## *Breuss Massage*

Die Breuss Massage ist eine sanfte Form der Rückenmassage, bei der die Wirbelsäule im Zentrum der Aufmerksamkeit steht. Zur Massage wird natürliches Johanniskrautöl verwendet, das sich besonders bei äußerer Anwendung für den Bewegungsapparat wirkungsvoll einsetzen lässt.

25min € 36,00

### *Nuad Thai Massage*

Diese traditionelle Massage ist eine Kombination aus Akupressur (Fingerdruck) und passivem Yoga. Eine wunderbare Behandlung um muskuläre Verspannungen zu lösen und die Gelenke durch sanfte Dehnung und Streckung zu mobilisieren. Nuad Thai wird auf einer Matte am Boden durchgeführt. Ziel ist es, den gesamten Körper über die sogenannten Meridiane ins harmonische Gleichgewicht zu bringen und so bereits bestehende Disbalancen wie z.B. Rückenschmerzen, Gelenksschmerzen, Migräne oder Schlafstörungen wieder auszugleichen. Bitte tragen sie bequeme Kleidung.

50min € 69,00 / 70min € 89,00

### *Nuad Thai Kräuterstempelmassage*

Die Nuad Thai Kräuterstempelmassage basiert auf der klassischen Nuad Thai Massage, die auf einer Matte am Boden durchgeführt wird, bei der zusätzlich heiße Kräuterstempel verwendet werden. Dieser wird vor der Anwendung über Wasserdampf erhitzt und entlang der Energiebahnen und der Muskulatur am Körper eingesetzt. Die Kräuterstempelmassage bewirkt eine sehr tiefe Entspannung des ganzen Körpers und Geistes. Bitte tragen sie bequeme Kleidung.

80min € 92,00

### *Tuina Massage*

Die Wirkungsweise der Tuina-Therapie, aus Sicht der traditionell chinesischen Medizin, beruht auf der Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Yin und Yang. Es handelt sich dabei um eine Massagebehandlung, die nach zwei Grundbegriffen „Tui“ (Schieben) und „Na“ (Greifen) bezeichnet wird. Verspannungen, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen sind Indikationen für die Tuina-Therapie.

25min € 36,00 / 50min € 65,00

### *Shiatsu*

Shiatsu ist eine japanische Massagetechnik, die durch gezielten Druck mit Fingern, Handballen, Füßen, Ellbogen und Knie ausgeübt wird. Die Intensität dieser Druckausübung wird den Bedürfnissen individuell angepasst. Die Massage ist eine Ganzkörperbehandlung, wird traditionell auf einer Matte am Boden ausgeführt und erfolgt über das gesamte Meridiansystem des Körpers. Auf diese Weise wird die Wiederherstellung des energetischen Gleichgewichts, innere Balance und Ausgeglichenheit gefördert. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

25min € 39,00 / 50min € 74,00

### *Hot Stone Massage*

Mittels gewärmter Basaltsteine werden Energielinien entlang des Körpers aktiviert oder auch entspannende Massagetechniken nicht mit den Händen alleine, sondern mit den warmen Steinen durchgeführt. Durch die Behandlung werden Körper, Geist und Seele wieder in Balance gebracht.

50min € 76,00

# Kosmetik SOTHYS

## *Sothys Classic*

Klassische Gesichts- und Dekolletèbehandlung  
Peeling, Ausreinigung mit Dampf, Brauen  
fassonieren, Ampulle, Massage & Maske

70min € 83,00

## *Sothys Hydradvance*

intensive Feuchtigkeits-, Gesichts-, & Dekolletèbehandlung  
Spezial-Peeling, Ausreinigung mit Dampf,  
Brauen fassonieren, Massage, Maske

90min € 96,00

## *„Korrekturbehandlung“ / „Aknebehandlung“*

tiefenreinigende Spezialbehandlung

50min € 62,00

## *Sothys „La Surprise Qi Saison“*

saisonal wechselnde Pflegebehandlung für das Gesicht  
Peeling, Gesichtsmassage, wohltuende Maske und Tagespflege

50min € 62,00

## *Gesichtsmassage inkl. Ampulle*

inklusive Feuchtigkeits-, Straffungs- oder Effekampulle  
(Reinigung mit Reinigungsmilch & Tonic, Massage & Tagespflege)

30min € 36,00

## *Sothys Active Contour / Augenbehandlung*

hochwertige Augenbehandlung für die empfindlichen Augenpartie  
Gesichtsreinigung mit Peeling, leichte Pflegeemulsion, Spezialmassage für die  
Augenpartie mit anti-Aging-Gel, Abschluss bildet eine beruhigende Frische-Maske

30min € 39,00

## *Sothys Behandlung für den Augenblick*

Ergänzt wird unsere „Sothys Active Contour“ Augenbehandlung  
mit Wimpern und Brauen färben, sowie fassonieren.

60min € 59,00



### ***Sothys Hanakasumi***

wohltuende, regenerierende Körperbehandlung  
mit erwärmtem Kirschblüten-Peeling,  
sanfte Fuß- & Körpermassage

60min € 72,00

### ***Sothys Asia Zeremonie***

ein Wellnesserlebnis mit asiatischer Inspiration aus  
duftendem Peeling, sowie einer Massage mit Aromastempeln,  
die in einer Mischung aus warmen Ölen und Gewürzen getränkt sind.

70min € 96,00

### ***Sothys Aroma Peeling***

ein aromatisches, intensives Ganzkörperpeeling für eine  
wunderbar zarte und duftende Haut. 3 alternative Produkte  
mit außergewöhnlichen Texturen, kombiniert mit einem Duft Ihrer Wahl

25min € 34,00

### ***Schlankheits-Cellulite Behandlung***

spezifisches Allround-Programm mit erwärmtem Meersalz-Peeling-Wrap  
Massagefluid mit speziellen Massagegrifftechniken, Abschlusspflege mit  
*Minceur capitale* 24

80min € 90,00

### ***Büsten -Straffungsbehandlung***

Spezialprogramm aus sanftem Peeling,  
gezielter Massage mit speziellem Straffungsserum,  
tonisierender Pellikular-Packung

45min € 49,00

### ***Straffungsbehandlung***

reichhaltige Intensivpflege, zur Straffung  
und Festigung von Bauch, Oberschenkel und Armen  
Körperpeeling, Massage mit speziellem Straffungsserum,  
Körperpackung aus pflanzlichen Proteinen und Algenextrakten  
lassen Ihre Haut glatter und fester erscheinen.

80min € 90,00

# Kosmetik ST BARTH

## *Linsberg Asia Gesichtsbehandlung*

mit St Barth Produkten, klassische Gesichts- und Dekolletébehandlung, Peeling, Ausreinigung mit Dampf, Gesichtsmassage inkl. Maske

50min € 62,00

## *St Barth Freshness*

Gesichts- und Dekolletébehandlung (mit Tiefenreinigung) mit frischem Papaya-Mousse, Peeling, Gesichtsmassage, Gesichtsmaske mit Ananas- oder Passionsfrucht, Abschlusspflege, Brauen fassonieren, Handmassage

90min € 107,00

## *St Barth Pureness*

Gesichts- und Dekolletébehandlung (ohne Tiefenreinigung), Peeling, Gesichtsmassage, Gesichtsmaske mit Ananas- oder Passionsfrucht, Abschlusspflege, Handmassage

70min € 76,00

## *St Barth Softness*

verwöhnende Körper-Peelingmassage mit Kokos Öl und frischem Papaya-Mousse, erfrischend und verwöhnend mit wertvollen Nährstoffen

30min € 42,00

## *St Barth Elasticity*

entschlackende Körperpackung mit Tonerde und Papaya-Mousse, aktivierend, straffend und verfeinert das Hautbild

40min € 46,00

## *St Barth Slimness*

wohltuende und entstauende Anwendung für die Beine mit Efeugel, Menthol Öl und St Barth Body Lotion Ihrer Wahl

30min € 36,00

## *St Barth Sensation*

feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit einem Duft Ihrer Wahl aus Bourbon Vanille, Tiarè Blüte oder Lilie mit wohltuender Streichmassage, durch hohe Lipidzufuhr wird die Elastizität der Haut verbessert

50min € 77,00

## *St Barth Harmony*

entspannende, sanfte Streichmassage der Beine mit Efeu Gel und Menthol Öl sowie des Oberkörpers mit Avocado oder Kokos Öl, Abschlusspflege Body Lotion mit kaltgepresstem Avocado Öl und dem Duft von reiner Bourbon Vanille, karibischer Tiarè Blüte oder besonders zarter Lilie

50min € 77,00

# Kosmetik Zusatzbehandlungen

## *Pediküre*

mit Ligne St Barth Produkten  
inkl. Kokos Öl Fußbad, Fußpeeling, -massage  
ohne Lack 50min € 48,00/ mit Farblack 65min € 59,00

## *Maniküre*

mit Ligne St Barth Produkten inkl. Handmassage  
ohne Lack 50min € 35,00/ mit Farblack 65min € 46,00

## *Fußpeeling, -massage und -packung*

mit St Barth Produkten € 35,00

## *Packung und Handmassage*

mit Ligne St Barth Produkten € 25,00

Lackieren der Nägel € 11,00

Lackieren mit Eigenlack € 7,00

French lackieren € 16,00

## *Gesicht*

Wimpern färben € 12,00

Brauen fassonieren und färben € 15,00

Brauen fassonieren € 8,00

Brauen färben € 10,00

## *Körper*

Depilation mit Warmwachs - Achsel, Rücken, Brust, Beine gesamt,  
Beine bis Knie, Bikini, Gesicht - *Informationen & Preise auf Anfrage*

## HOMME

### *Sothys Homme / Männerbehandlung*

Gesichtsbehandlung mit hochwertigen Wirkstoffen,  
Stress abbauende Kopfmassage und entspannende Nackengriffe.  
Peeling mit Tiefenreinigung, Maske und Abschlusspflege

60min € 69,00

### *Pediküre für den „Mann“*

Spezielle Pediküre für den Mann inkl. Kokos Öl Fußbad,  
Fußpeeling, Fußmassage mit St Barth Produkten

50min € 48,00

### *Linsberg Asia Gesichtsbehandlung Homme*

Gesichtsbehandlung mit exklusiven Ligne St Barth  
"Homme Produkten", Peeling, Tiefenreinigung,  
beruhigende Maske, Abschlusspflege

50min € 60,00

### *Maniküre für den Mann*

mit den Produkten der Ligne St Barth  
inkl. Handmassage & Nägel polieren

50min € 35,00

# Medical Wellness

## **Dr. Birgit Fürnsinn,**

Ärztin für Allgemeinmedizin, ist für die ganzheitliche medizinische Betreuung des Therapiebereiches von Linsberg Asia zuständig. Seit Studienbeginn ergänzte sie das Fach der Allgemeinmedizin mit komplementärmedizinischen Spezialgebieten. Darunter die Ausbildung der österreichischen Gesellschaft für Akupunktur sowie Ernährungsmedizin; Mitglied der IGÄM (Internationale Gesellschaft für Ästhetische Medizin, Ausbildung bei Dr. Wörseg für Ästhetische Medizin) und des Lipolyse-Netzwerks.

## **Akupunktur**

Die Akupunktur, als eine Hauptsäule der Traditionell Chinesischen Medizin, beruht auf den Wurzeln von Jahrtausend altem Wissen. Die Basis bilden die sogenannten Meridiane und die darauf liegenden Akupunkturpunkte. Nach Traditioneller Chinesischer Auffassung fließt in diesen feinstofflichen Leitbahnen das Qi, die Lebensenergie. Ist der harmonische Qi-Fluss gestört, können zunächst Befindlichkeitsstörungen wie Verspannungen, Schlaflosigkeit, innere Unruhe, Ängste, Sorgen usw. entstehen. Bei anhaltender Disharmonie wäre eine Erkrankung die Folge.

## **Anwendungsgebiete der Akupunktur**

- \* akute & chronische Schmerzen des Bewegungsapparates
- \* Rückenschmerzen, Muskelverspannungen
- \* Schlafstörungen & chronische Müdigkeit
- \* Kopfschmerzen, Migräne & Schwindel
- \* Abgeschlagenheit
- \* Bourn Out Syndrom
- \* innere Unruhe
- \* Tinnitus
- \* Geburtsvorbereitung
- \* Raucherentwöhnung
- \* Gewichtsreduktion

## **Ärztliches Gespräch**

Körper- und Ohrakupunktur (ca. 50 min)

€ 89,00

## **Ärztliche Akupunktur Folgebehandlung**

Dauer ca. 30 min

€ 45,00

## **Entspannungsakupunktur**

Stress kann das innere Gleichgewicht und körperliches Wohlbefinden dauerhaft beeinflussen. Schlafstörungen, innere Unruhe, Gefühl von Energielosigkeit, Rückenschmerzen oder „Herzrasen“ sind nur einige Symptome dieser „Stresskrankheiten“. Die Entspannungsakupunktur hilft Ihnen wieder zu Ihrer inneren Mitte. Gesamtdauer inkl. ärztlichem Gespräch:

ca. 45min € 69,00

### ***Anti-Aging-Akupunktur***

Mit Hilfe der Anti-Aging-Akupunktur kann das Hautbild verfeinert werden, die Durchblutung der Haut wird angeregt und die Feuchtigkeitsverteilung verbessert sich. Stirnfalten und Nasolabialfalten können reduziert werden. Die oberen Wangenpartien und die Stirnmitte erscheinen aufgepolstert. Die Kontur der seitlichen Kinnpartien markiert sich wieder deutlicher vom Hals ab. Das Ziel der Anti-Aging-Akupunktur ist es, das allgemeine körperliche Wohlbefinden zu steigern und vor allem die Haut als Spiegelbild der inneren Zufriedenheit positiv zu beeinflussen (10mal in 5 Wochen empfohlen).

ca. 60min € 75,00

### ***Ärztliche Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion***

Eine Kombination aus östlicher und westlicher Ernährungslehre soll Sie zu einer Ernährungsumstellung führen, die in weiterer Folge für ein dauerhaftes Wohlfühlgewicht sorgt.

ca. 45min € 89,00

### ***Lipolyse-“Fettweg“ Spritze mit Naturpräparat\****

Auch bei normalgewichtigen Menschen gibt es Körperstellen, an denen trotz gesunder Ernährung und ausreichender Bewegung, hartnäckige Pölsterchen und Cellulite verbleiben. Mit der Fettwegspritze besteht die Möglichkeit, genau diese Problemzonen dauerhaft „schmelzen“ zu lassen. Die Lipolyse Behandlung erfolgt mit dem Wirkstoff Phosphatidylcholin, ein Naturpräparat, das aus der Sojabohne gewonnen wird. Es wird in gleicher Weise im Körper produziert und erfüllt dort vielfältige Aufgaben, besonders im Fettstoffwechsel. Die sogenannte Fettwegspritze ist eine wirkungsvolle und sichere Methode zur Beseitigung von Doppelkinn, Reiterhosen, Bauchfalten, „Hüftröllchen“, Oberschenkel innen/außen, Oberarme und Rückenwülste.

### ***Faltenbehandlungen\* – Entfalten Sie die Kraft Ihrer natürlichen Schönheit***

Die Ursachen für die Faltenbildung im Gesicht liegen einerseits im natürlichen Alterungsprozess der Haut, andererseits in der individuellen Veranlagung. Weiters spielen auch äußere Einwirkungen und natürlich die jeweiligen Lebensgewohnheiten (z.B. Sonnenbestrahlung, Rauchen...) eine große Rolle. Einige Falten lassen ein Gesicht „härter“, „böser“ oder älter erscheinen. Die Behandlung von Falten mit Hyaluron und Botulinum-Protein stellt eine effektive Möglichkeit dar, um einen verjüngenden, natürlichen Look zu erreichen und die persönliche Schönheit zu unterstreichen.

### ***Raucherentwöhnung mit Softlaser***

Es werden bestimmte Akupunkturpunkte (Suchtpunkte, Entgiftungspunkte, Lungenpunkte, psychische Punkte) am Ohr und Körper mittels Softlaser sanft und schmerzfrei stimuliert. Dadurch kommt es zu einer Verminderung der unangenehmen Begleitsymptome (wie z.B. Unruhe, Gereiztheit, Nervosität, Schlafstörungen, vermehrtes Schwitzen), die beim Raucher in den ersten Tagen bei „Nikotinentzug“ entstehen können. Kosten verstehen sich inklusive ärztlichem Gespräch und zwei Softlaserbehandlungen.

ca. 60min € 149,00

\* Vor jeder Behandlung ist ein ausführliches, ärztliches Gespräch notwendig. Der Preis richtet sich nach Region und Materialmenge.

# WOHLFÜHLPAKETE

Unsere Linsberg Asia Wohlfühlpakete sind auch als Gutscheine erhältlich!

## Harmonie

- \* ärztliches Gespräch & Körperakupunktur für Entspannung und innere Ruhe (45min)
- \* Fußreflexzonenmassage (25min)
- \* St Barth Harmony Behandlung (50min) Preisersparnis im Paket € 22,00 | € 178,00

## Ruhe

- \* ärztliches Gespräch & Enspannungsakupunktur (45min)
- \* klassische Massage (50min)
- \* St Barth Elasticity (25min) Preisersparnis im Paket € 18,00 | € 159,00

## Kraft

- \* ärztliches Gespräch & Akupunktur für Nacken, Verspannungen und Rücken (45min)
- \* Breuß Rückenmassage (25min)
- \* Fußreflexzonenmassage (25min) Preisersparnis im Paket € 16,00 | € 143,00

## Genuss

- \* Ernährungsberatung (45min)
- \* Akupunktmassage (25min)
- \* manuelle Lymphdrainage (50min) Preisersparnis im Paket € 19,00 | € 168,00

## Freude

- \* Tuina Massage (50min)
- \* St Barth Sensation (50min) Preisersparnis im Paket € 16,00 | € 126,00

## Energie

- \* Shiatsu-Behandlung (50min)
- \* St Barth Freshness (90min) Preisersparnis im Paket € 21,00 | € 160,00

## Asia Auszeit

- \* 1x Ganztages-Thermeneintritt (MO-FR)
- \* 1x Tuina Massage
- \* Teilnahme am tagesaktuellen Bewegungs- & Entspannungsangebot € 58,00

## Kleine Auszeit

- \* 1x Ganztages-Thermeneintritt (MO-FR)
- \* 1x klassische Massage oder Fußreflexzonenmassage
- \* Teilnahme am tagesaktuellen Bewegungs- & Entspannungsangebot € 56,00

## Kleiner Schönheitstag

- \* 1x Ganztages-Thermeneintritt (MO-FR)
- \* 1x Linsberg Asia Gesichtsbehandlung (50min)
- \* 1x Maniküre
- \* 1x Ligne St Barth Softness Körper Peeling (30min)
- \* 1x klassische Massage od Fußreflexzonen Massage (25min)
- \* Teilnahme am tagesaktuellen Bewegungs- & Entspannungsangebot € 159,00

## Großer Schönheitstag

- \* 1x Ganztages-Thermeneintritt (MO-FR)
- \* 1x Gesichtsbehandlung Sothys (70min)
- \* 1x Maniküre und Pediküre
- \* 1x Ligne St Barth Sensation Körper Packung (50min)
- \* 1x „Linsberg Asia“ Entspannungs-Massage (90min)
- \* Teilnahme am tagesaktuellen Bewegungs- & Entspannungsangebot € 279,00

# Seminare & Events

## Zimmer

mit Frühstück, Thermeneintritt,  
Abendessen im Rahmen der  
Halbpension, Nächtigung

Zimmer Einzelbelegung: ab € 154,00  
Zimmer Doppelbelegung: ab € 224,00

## TAGUNGSPAUSCHALEN

### Premium Ganztagespauschale

Begrüßungskaffee, 2 Konferenzpausen, Mittags-Business-Lunch inkl.  
aller alkoholfreien Getränke, Raummiete\*\* (ausgen. Pavillon), Standard-  
Tagungstechnik\*, 4 x Mineralwasser bzw. Fruchtsäfte aus der Region

€ 61,00

### Ganztagespauschale

2 Kaffeepausen, Mittags-Business-Lunch, Raummiete\*\* (ausgen. Pavillon),  
Standard-Tagungstechnik\*, 4 x Mineralwasser bzw. Fruchtsäfte aus der Region

€ 53,00

### Halbtagespauschale

1 Kaffeepause, Mittags-Business-Lunch, Raummiete\*\* (ausgen. Pavillon),  
Standard-Tagungstechnik\*, 2 x Mineralwasser bzw. Fruchtsäfte aus der Region

€ 43,00

## Raummieten

## halbtags

## ganztags

32 m <sup>2</sup> - 36 m <sup>2</sup>	€ 97,00	€ 150,00
65 m <sup>2</sup>	€ 202,00	€ 270,00
130m <sup>2</sup>	€ 404,00	€ 540,00
195 m <sup>2</sup>	€ 606,00	€ 810,00
Pavillon 190 m <sup>2</sup>	€ 500,00	€ 700,00
Pavillon 190 m <sup>2</sup> (bei Nächtigung)	€ 228,00	€ 350,00
Bewegungs- & Entspannungsraum „TIU PAI“ (ca. 50m <sup>2</sup> )	€ 50,00	€ 100,00

\* Beamer, 1 Leinwand, 2 Flip-Charts, 2 Pinnwände, WLAN, Schreibblöcke und  
Stifte \*\* Raumieten werden bei Tagesseminaren oder bei Mehrtagesseminaren  
(inkl. Übernachtung) mit weniger als 10 Nächtigungsgästen verrechnet.

# Anfahrtsplan



## ANFAHRT MIT DEM ZUG

Bad Erlach ist vom Bahnhof Wien Meidling mit den ÖBB sehr gut zu erreichen. Nahezu stündlich entweder direkt nach Bad Erlach (Reisedauer max. 40 min.) oder mit Umsteigen in Wiener Neustadt (Reisedauer max. 60 min.) Der Bahnhof Bad Erlach befindet sich etwa 5 Minuten zu Fuß von Therme und Hotel entfernt. Ein kostenloser Gästeshuttle vom Bahnhof zum Hotel steht nach Voranmeldung (bis 48h vorher) zur Verfügung.

## ANFAHRT VON WIEN KOMMEND (A2):

Mit dem PKW erreichen Sie uns über die Südautobahn A2. Wechseln Sie am Knoten Wiener Neustadt Süd von der A2 auf die S4 Richtung Eisenstadt. Verlassen Sie die S4 bei Exit 16/Wiener Neustadt Süd und biegen Sie links in die Günser Straße. Folgen Sie dem Straßenverlauf für rund 2,5 km und biegen Sie links in die Erlacher Straße. Folgen Sie dem Straßenverlauf. Am Kreisverkehr benutzen Sie die 2. Ausfahrt und fahren weiter geradeaus bis zum Ortsanfang Bad Erlach. Biegen Sie vor der Bahnübersetzung rechts in die Thermenstraße ein und fahren Sie weiter geradeaus. Sie erreichen den Thermenplatz in Bad Erlach.

THERME SPA HOTEL

Asia Resort Linsberg Betriebs GmbH  
2822 Bad Erlach, Thermenplatz 1  
Tel +43 2627 48000, Fax +43 2627 48000-50  
mail@linsbergasia.at, www.linsbergasia.at

Vorbehaltlich aller Druckfehler, Irrtümer und Änderungen.  
Stand Jänner 2014.